



Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Новосибирск
«Городской ресурсный центр по организации отдыха и оздоровления детей «Формула Успеха»

Детский оздоровительный лагерь
«Звёздный Бриз»

Утверждаю:

Начальник

ДОЛ «Звездный бриз»

Блац Н.Н. Блац

23.07 2025 г.

Меню

23 июля (7 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Выход блюда (11- 17 лет)
7 день			
Завтрак	Бутерброд с колбасой в/к Сервелат Каша пшеничная молочная жидкая с маслом Чай черный с молоком Хлеб «Отрубной» Батон	30/15 200/5 200 30 30	30/20 250/5 200 30 50
2 завтрак	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	200
Обед	Борщ с капустой и картофелем, с мясом говядины, с зеленью Рыба, тушенная в сметанном соусе Картофельное пюре с морковью Компот из замороженных ягод (облепиха) Хлеб 1 сорт Хлеб «Прибалтийский»	200/15/1 100/42/25 150 200 50 20	250/20/1 120/50/30 200 200 60 50
Полдник	Булочка промышленного производства Молоко кипяченое Фрукт (слива)	50 200 150	50 200 150
Ужин	Помидоры свежие порционно Зелень свежая (в ассортименте) Плов из говядины Чай черный с натуральными добавками (чабрец) Хлеб «Минский» Хлеб 1 сорт	60 1 250 200 30 40	100 1 300 200 40 60
2 ужин	Кисломолочный продукт «Йогурт» Печенье овсяное промышленного производства	200 35	200 35

Заведующая столовой _____